

若い持久系アスリートとそのコーチのための栄養知識アンケートの開発

Heikkilä M. *et al.* *Scand J Med Sci Sports.* 2018; 28: 873-880.

アスリートもコーチも、運動能力、回復、健康に対する食事の重要性を理解するのに十分な栄養知識が必要である。栄養知識は、検証された知識アンケートによってのみ確実に評価することができる。本研究の目的は、若い持久系アスリートとそのコーチの栄養知識を評価するための信頼できる、有効なアンケートを作成することであった。アンケートは、専門家の集団によって作成され、アスリート、コーチ、学生を対象として予備的な試験が行われた。本アンケートの作成にあたっては内容、属性および構成の妥当性が、テスト再テストの信頼性と内部一貫性の信頼性の両方で保証されるようにした。アスリート (n = 16) とコーチ (n = 13) で127項目の予備的なアンケートを行った。項目分析と専門家集団からの提案によって41項目が削除された。予備研究における86項目のアンケートの内部一貫性は、クロンバックの α を用いて測

定したところ0.87であった。構成妥当性は、栄養学 (n = 20) と人文科学 (n = 22) の学生の知識の違いによって評価された。栄養学の学生は知識の得点が有意に高かった (P < .001)。すべての知識区分における、これらのグループ間のテスト再テストの信頼性は、ピアソンのrを用いて測定したところ0.85であった。アンケートの最終調整は、回答者からのフィードバックと専門家 (n = 6) からの提案に基づいて行われた。これらの調整は、構成項目、アンケートのレイアウトおよび7項目の削除というわずかな変更であった。最終的なアンケートは79項目であった。アンケートは、持久系アスリートとそのコーチの栄養知識全体を評価し、栄養知識の潜在的な誤解を見つけるために使用できるだろう。

(2018年5月29日 博士前期課程2年 村上知子)